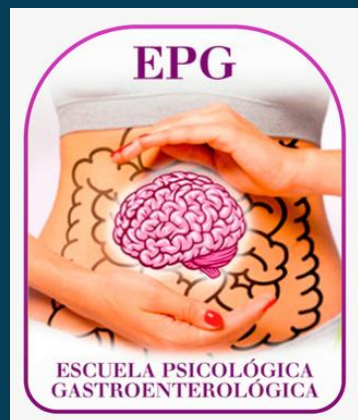
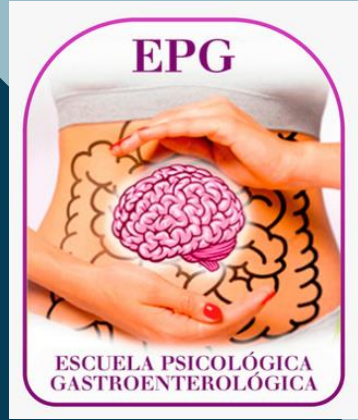




CONCLUSIONES EN BASE A UNA ENCUESTA NACIONAL.
Soifer L. Tawil J, Solé L, Bernstein S, Rey A.

MANEJO TERAPÉUTICO SII

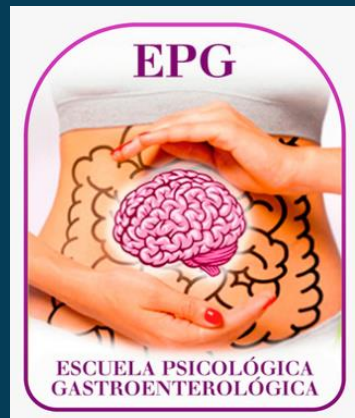
INVESTIGACIÓN REALIZADA EN
EL AÑO 2020



OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Analizar las modalidades terapéuticas que emplean y confían los médicos gastroenterólogos argentinos para tratar a los pacientes con SII.

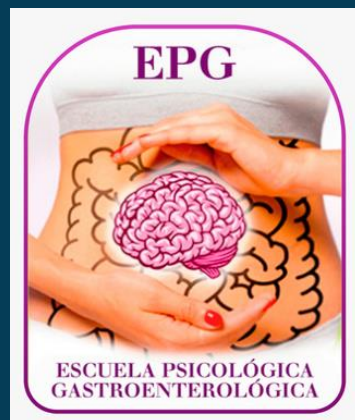
N:400 gastroenterólogos



MATERIAL Y MÉTODO

ESTUDIO
TRANSVERSAL
MEDIANTE LA
APLICACIÓN DE UN
CUESTIONARIO.

SE ELABORARON LOS
CONSTRUCTOS RELACIONADOS
CON EL ACCIONAR
TERAPÉUTICO DE LOS
GASTROENTERÓLOGOS EN LAS
CONSULTAS CON SUS
PACIENTES QUE PRESENTAN
UN SII, EN EL CONTEXTO
BIOPSICOSOCIAL DEL
SÍNDROME.



MATERIAL Y MÉTODO

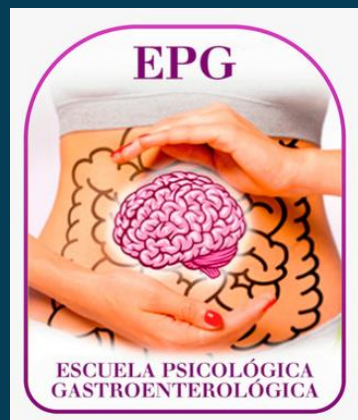
DATOS
GENERALES

INFLUENCIA
DE LAS
VARIANTES
DEL SII

(en prevalencia,
fisiopatología y
tratamiento)

TRATAMIENTOS
FARMACOLÓ-
GICOS Y NO
FARMACOLÓ-
GICOS QUE
EMPLEAN LOS
MÉDICOS.

La validez de contenido se realizó a través de un juicio de expertos



MANEJO TERAPÉUTICO DEL SII

ENCUESTA A MÉDICOS ARGENTINOS 2020

1

Cantidad de SII
que ve el médico

2

Criterios
diagnósticos
clínicos que usa
el médico para
decir que un
paciente tiene
un SII

3

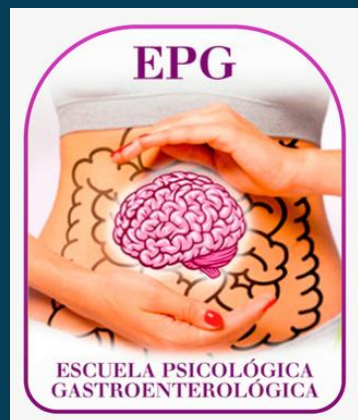
Influencia de las
variantes del SII
(en prevalencia,
fisiopatología y
tratamiento)

4

Qué tipo de
opciones
farmacológicas le
ha dado más
resultado en el
tratamiento de la
variante
DIARREA.

5

Qué tipo de
opciones
farmacológicas le
ha dado más
resultado en el
tratamiento de la
variante
ESTREÑIMIENTO



MANEJO TERAPÉUTICO DEL SII

ENCUESTA A MÉDICOS ARGENTINOS 2020

6

Sobre los
tratamientos en
general y no
farmacológicos
que emplean los
médicos.

7

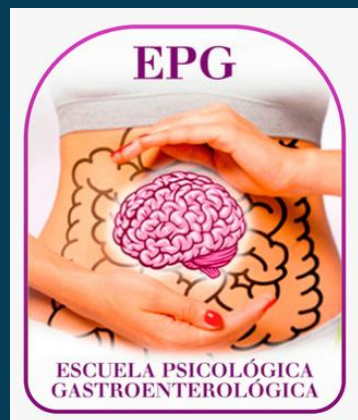
Sobre las
frustraciones,
incomodidad y
molestias que
tienen los
médicos al tratar
a estos pacientes.

8

El tiempo de
atender y
escuchar al
paciente.

9

Sobre la
información y
educación del
paciente.



MANEJO TERAPÉUTICO DEL SII

ENCUESTA A MÉDICOS ARGENTINOS 2020

10

La interpretación del médico sobre las características especiales del paciente con SII.

11

Sobre el abuso en los pacientes con SII.

12

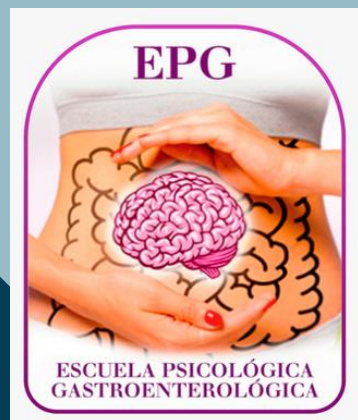
El grado de satisfacción del médico con la atención de estos pacientes.

13

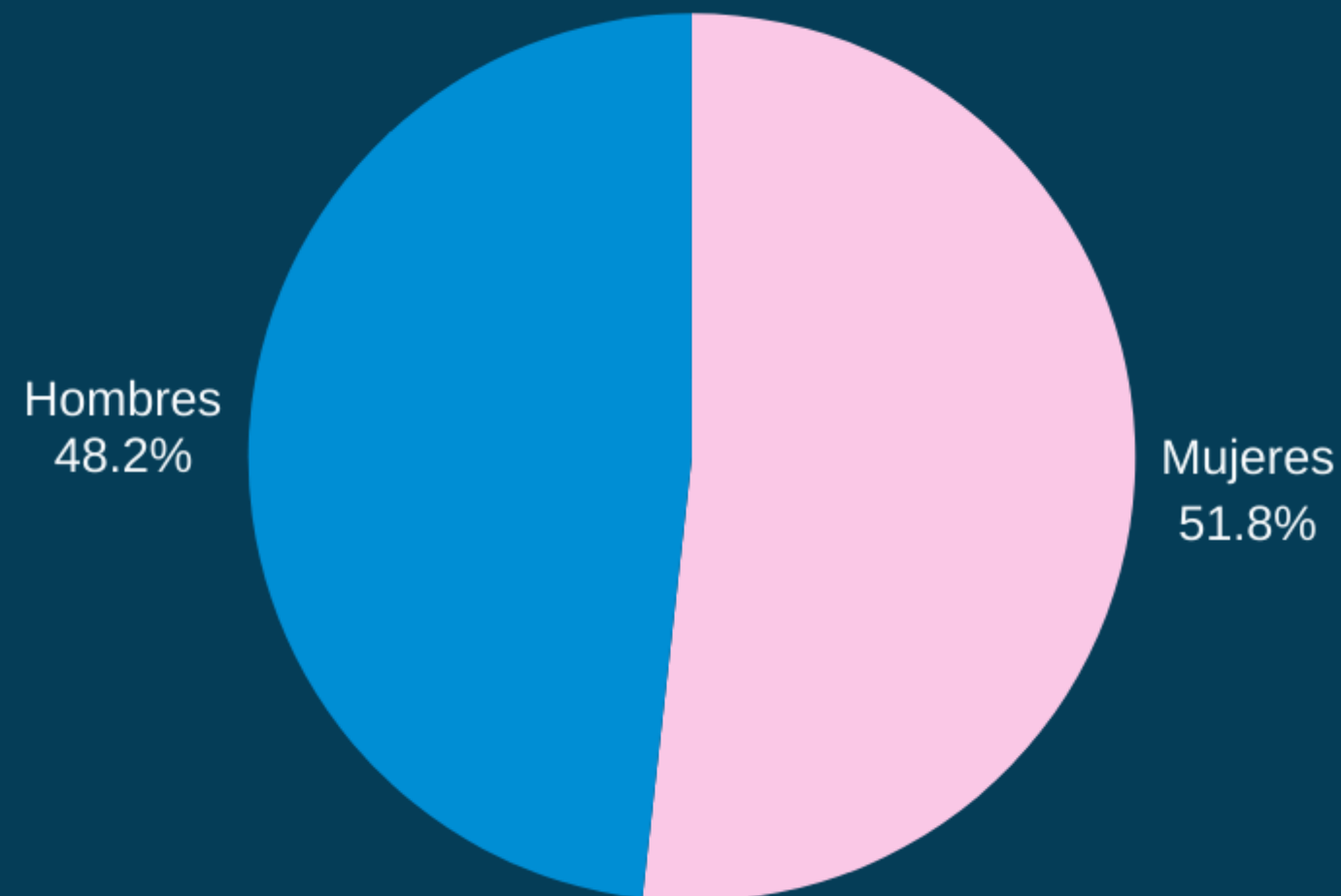
Qué otras condiciones siente que necesitaría para optimizarla

14

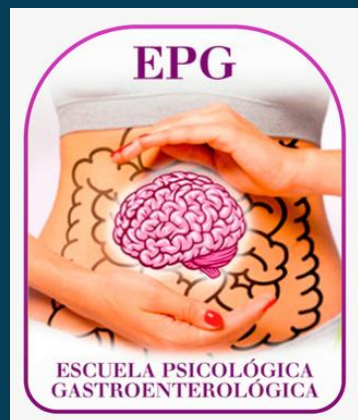
Influencia del género en la relación médico-paciente.



CÁLCULO DEL TAMAÑO MUESTRAL DE LA ENCUESTA

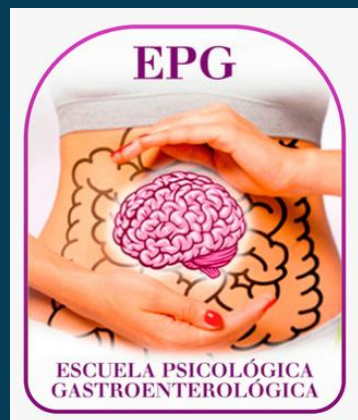


- Se recibieron 309 respuestas. 160 femeninas (51,9%) y 149 masculinos (48,1%). Edad promedio 37 años
- Los lugares de trabajo fueron Hospital Público, centro médico privado o consultorio privado.
- Las encuestas enviadas fueron anónimas
- La modalidad del envío del cuestionario fue a través de la plataforma informática de Google Forms.
- Se contó con la colaboración de auspicio y difusión de FAGE, SAGE y del CIDEMO



¿REDUCCIÓN SINTOMÁTICA O
MEJORÍA DE LA CALIDAD DE VIDA?

**EL 89,6% DE LOS ESPECIALISTAS,
CONSIDERARON QUE LA META PRINCIPAL DEL
TRATAMIENTO DEL SII, ES EL DE MEJORAR LA
CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES Y NO
SOLO ALIVIAR LOS SÍNTOMAS.**



PERCEPCIÓN DE LOS MÉDICOS ACERCA DE LOS RECURSOS TERAPÉUTICOS FARMACOLÓGICOS DISPONIBLES

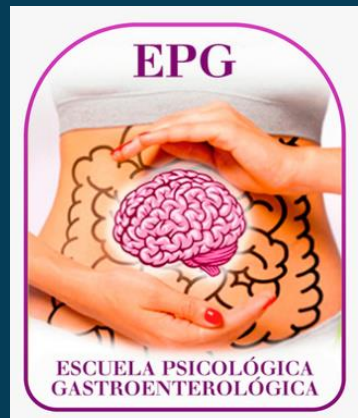
Los médicos consideran que cuentan con **pocos** recursos terapéuticos.

la variante alternante, 44,4%

sobre el SII/D 28,6%

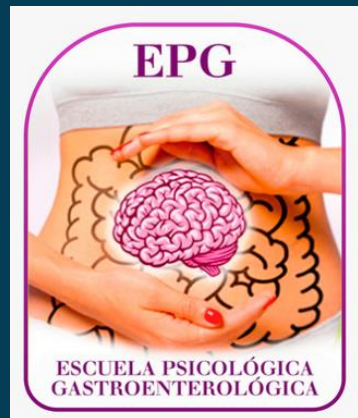
del SII/E 14,1%.

12,8% considera en este sentido a todas por igual



RESULTADOS

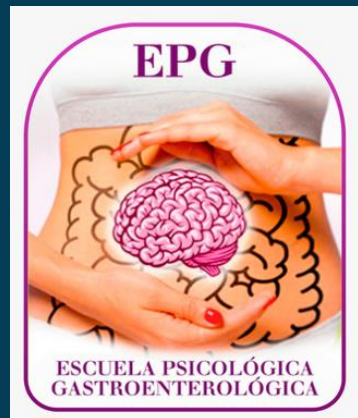
- El 65,6% de los encuestados prefieren en primera instancia **evitar la medicación** y emplear dietas y productos naturales en los pacientes con SII.
- En cuanto al empleo de antidepresivos, el 53% se sienten seguros de prescribirlos en el SII, el 41,7% considera que este tipo de fármacos lo debe prescribir un psiquiatra y un 5,3% de encuestados nunca consideró el empleo de antidepresivos en el SII.



Resultados SII/D

En el SII/D, los tratamientos considerados como muy efectivos fueron:

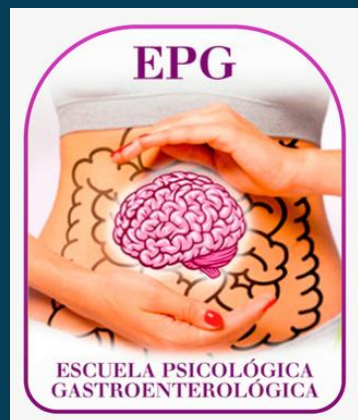
- Rifaximina (40%)
- Dieta
- Loperamida (35%)
- Colestiramina (32%)
- Antiespasmódicos con ansiolíticos. (30%)



Resultados SII/E

En el SII/E los tratamientos considerados como de mayor efectividad fueron:

- Polietilenglicol (PEG 3350)
- Linaclotida
- Prucalopride
- Dieta
- Psyllium



TERAPÉUTICAS NO FARMACOLÓGICAS O ALTERNATIVAS

Las recomendaciones más elegidas por los encuestados fueron

✓ **APOYO PSICOLÓGICO**
92.9%

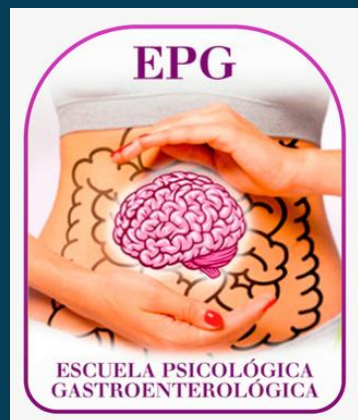
✓ **MEDITACIÓN**
38.3%

✓ **HIPNOTERAPIA**
7.1%

✓ **YOGA**
47.1%

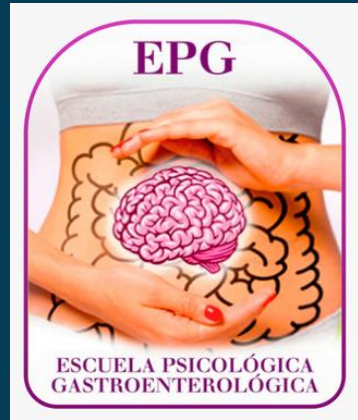
✓ **MINDFULNESS**
31.2%





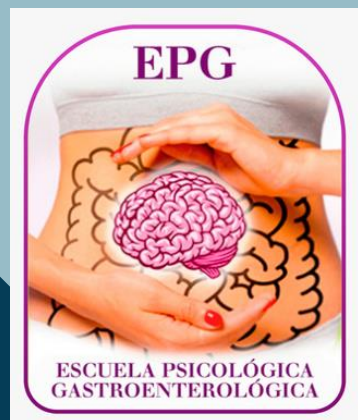
SII Y ESTRÉS

La mitad de los gastroenterólogos, consideraron al estrés como el mecanismo fisiopatológico más prevalente en el SII, en este sentido afirman mayoritariamente (92,9%) que suelen recomendar a sus pacientes el apoyo psicológico



HIPNOSIS

Si bien la hipnosis recibió menos recomendaciones, se la considera de similar efectividad que los antidepresivos y la terapia psicológica



Conclusiones de la encuesta a gastroenterólogos argentinos relacionados con la terapéutica del SII

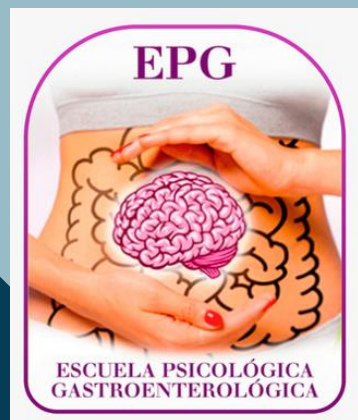
2020

1

Ninguna de las medidas terapéuticas empleadas fueron consideradas como muy efectivas en más del 50% de las encuestas.

2

Si bien el mecanismo fisiopatológico considerado como más frecuente en SII/D fue el del estrés, la medicación considerada como más efectiva, en esta modalidad, fue la Rifaximina, cuyo objetivo apunta a tratar el sobrecrecimiento bacteriano.



Conclusiones de la encuesta a gastroenterólogos argentinos relacionados con la terapéutica del SII

2020

3

En términos generales se consideró que el objetivo principal del tratamiento es mejorar la calidad de vida y no sólo atenuar los síntomas.

4

Fue mayoritario el concepto de iniciar el tratamiento con medidas generales y dieta, antes de iniciar un esquema farmacológico.

¡MUCHAS GRACIAS!

LICENCIADA SILVIA BERNSTEIN
PSICOGASTROENTERÓLOGA
PERTENECIENTE AL EQUIPO DE GEDYT
WWW.PSICOGASTRO.COM.AR
SILVIABERNSTEIN7@GMAIL.COM
+54911-3643-7426

