

FORMACIÓN EN PSICOGASTROENTEROLOGIA



**Curso de formación en
Psicogastroenterología
de Septiembre a Noviembre de 2024
para profesionales de la salud.**



PROGRAMA:

**-Introducción a la
Psicogastroenterología:
Integración de la Salud
Mental y Gastrointestinal**



Programa: Introducción a la Psicogastroenterología: Integración de la Salud Mental y Gastrointestinal

Objetivos del Curso:

1. Comprender la conexión entre la salud mental y gastrointestinal.
2. Identificar y abordar los factores psicológicos que influyen en los trastornos gastrointestinales.
3. Familiarizarse con las estrategias de evaluación y tratamiento para pacientes con síntomas gastrointestinales de origen psicológico.

Módulo 1: Fundamentos de la PsicoGastroenterología

- Introducción a la relación entre la salud mental y gastrointestinal.
- Revisión de la evidencia científica que respalda la conexión entre el cerebro y el intestino.
- Exploración de los trastornos gastrointestinales funcionales y su asociación con el estrés y la ansiedad.

Módulo 2: Evaluación Integral

- Métodos de evaluación psicológica y gastrointestinal.
- Entrevista clínica: cómo abordar temas de salud mental en pacientes con síntomas gastrointestinales.
- Uso de herramientas de evaluación psicológica y gastroenterológica para un enfoque integral del paciente.

Módulo 3: Tratamiento Multidisciplinario

- Enfoques de tratamiento farmacológico y no farmacológico para trastornos gastrointestinales.
- Terapia cognitivo-conductual y técnicas de manejo del estrés para pacientes con síntomas gastrointestinales.



- Colaboración interdisciplinaria entre médicos y psicólogos en el tratamiento de pacientes con psicogastroenterología.

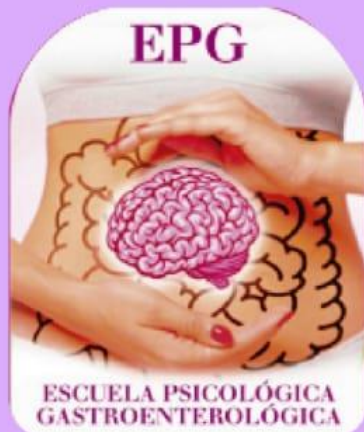
Módulo 4: Estudios de Casos y Discusión

- Análisis de casos clínicos que ilustran la aplicación de conceptos psicogastroenterológicos.
- Sesiones de discusión para compartir experiencias y mejores prácticas en el manejo de pacientes con trastornos gastrointestinales y problemas de salud mental.

Módulo 5: Perspectivas Futuras y Desarrollo Profesional

- Avances recientes en la investigación de la psicogastroenterología.
- Oportunidades de desarrollo profesional en el campo de la psicogastroenterología.
- Conclusiones y reflexiones sobre la integración de la salud mental y gastrointestinal en la práctica clínica.

Este curso proporciona una base sólida para médicos y psicólogos interesados en comprender y abordar la compleja interacción entre la salud mental y gastrointestinal en pacientes con trastornos digestivos.



PROGRAMA:
Introducción a la
Psicogastroenterología:
Integración de la Salud
Mental y Gastrointestinal

