

Lic. Silvia Bernstein
M.P 2221 - M.N 4642



La licenciada Silvia Bernstein, nació en Buenos Aires, Argentina. Es psicóloga Clínica desde 1979. Estudió Psicoanálisis y realizó distintos posgrados de formación dentro de las escuelas Junguiana, PNL, Gestáltica, Bioenergética, Transpersonal, Cognitiva-Conductual, PINE (Psiconeuroinmunoendocrinología) y Terapias de la tercera ola. Formación en EMDR, (PSICOTRAUMA), Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y Terapia de aceptación y compromiso (ACT).

Se desempeñó en el ministerio de Educación y justicia como psicóloga del área de Perfeccionamiento Docente a distancia. Trabajó con pacientes adolescentes y adultos en el Hospital Mariano Castex y en el centro de Salud Mental Nro. 1. En los últimos años se ha perfeccionado en el área de Patología Funcional Digestiva y ha sintetizado un modelo de Psicoterapia Estratégica Breve para el abordaje de dichos trastornos. Es autora del libro "Usted puede dejar de sufrir" (4 ediciones, publicado por Editorial Planeta) y coautora de un libro manual para terapeutas, "El abordaje psicológico del paciente con Síndrome de Intestino Irritable".

Actualmente, además de su práctica, dicta conferencias nacionales e internacionales sobre esta temática. Desde el año 2018 dirige una diplomatura de formación en psicogastroenterología .

Pertenece al equipo de GEDYT (Gastroenterología diagnóstica y terapéutica) desde hace más de 15 años.-