

## El Aparato digestivo durante la Pandemia del COVID19

Dr. Luis Soifer, Dr. José Tawil, Dra. Laura Solé y Lic. Silvia Bernstein

La presencia de una pandemia como la provocada por el COVID-19 y las medidas adoptadas para prevenir el contagio a través de un obligado distanciamiento social provocan en la población general, cambios significativos en sus condición de estabilidad biológica, psicológica y social. El aparato digestivo ha sido siempre un órgano sensible a los cambios agudos y crónicos de las situaciones de estrés que modifican la homeostasis del organismo. Las alteraciones del eje cerebro intestinal producen cambios biológicos, que a su vez se manifiestan a través de la presencia de síntomas digestivos.

El objetivo de esta encuesta fue el de poder analizar el compromiso sintomático del aparato digestivo vinculable al distanciamiento social obligatorio.

Materiales y Métodos: La encuesta fue efectuada por gastroenterólogos con especial dedicación a neurogastroenterología y enviada a múltiples contactos mediante el programa Google Forms. Las variables cualitativas fueron analizadas como porcentajes, y comparadas mediante test de chi cuadrado. Se efectuó análisis multivariable con método de regresión múltiple. Se considero significación estadística con una  $p < 0,05$ .

Consideraciones éticas: Debido al carácter observacional, anónimo y voluntario de la encuesta, no se requirió consentimiento informado, no obstante los participantes fueron informados sobre el objetivo de la misma y el hecho de ser anónima.

Resultados: Fueron recibidos los resultados de 1737 encuestas, de las cuales fueron analizadas las primeras 1669 que se recibieron en las primeras 72 horas. El período de distanciamiento social (Cuarentena) en el momento de efectuar la encuesta fue de dos meses.

Género: Predominaron las respuestas del género femenino (77%) a las del masculino (23%) Los síntomas digestivos fueron reportados en el 49% de mujeres y en el 31% de los hombres ( $p < 0,001$ ) también la severidad sintomática, expresada como intensa y muy intensas, fue mayor en las mujeres que en los hombres 23,6% Vs 5,2% ( $p < 0,001$ )

Edad: La edad Mediana fue de 45 años, y predominaron los grupos comprendidos entre 30 a 50 años de edad (36,4%) y los de 50 a 70 (37,2%) Los menores de 30 años (19,4%) y los mayores de 70 años (7%) (Gráfico 1)

El mayor reporte de síntomas digestivos fue en los menores de 30 años y fue disminuyendo progresivamente a medida que aumento la edad. Siendo las diferencias estadísticamente significativas entre los grupos de los menores de 30 y mayores de 70 ( $p < 0,001$ ) y entre los menores de 30 años y los de 31 a 50 años ( $p < 0,01$ ) y entre los menores de 30 años y los de 50 a 70 años. (gráfico 2)

## Edad

1,669 responses

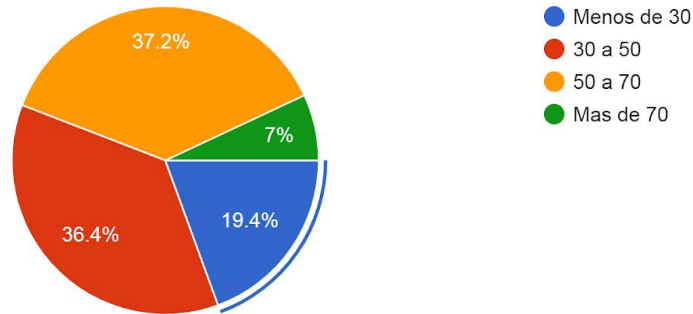


Grafico 1: Edad de los encuestados

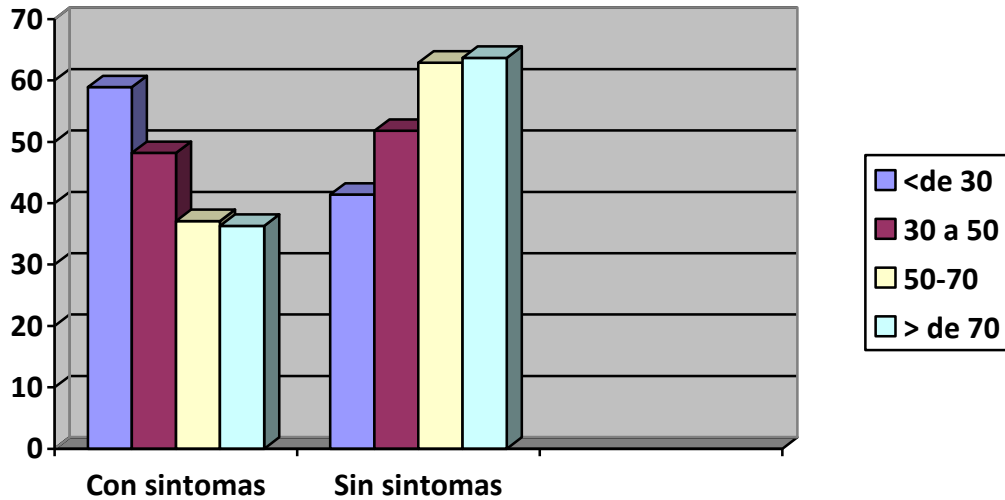


Grafico 2: A mayor edad, menor sintomatologia digestiva reportada.

Lugar de Vivienda: Predominaron las respuestas de La ciudad de Buenos Aires y Provincia de Buenos Aires. (36.1% y 41,5% respectivamente) El 18,8% correspondió a otras provincias Argentinas. La presencia de síntomas digestivos reportados entre los habitantes de Capital y provincia de Buenos Aires, fueron muy similares (43% y 45%) No obstante presentaron mas síntomas los encuestados en otras provincias (55,8%) ( $p < 0,03$ )

### Lugar de vivienda

1,664 responses

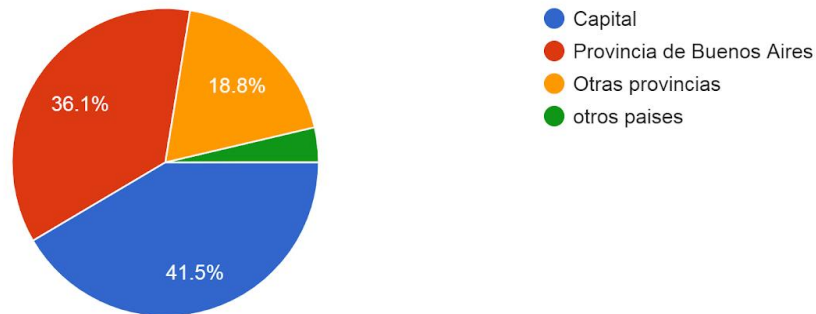


Gráfico 3: Lugar de residencia de los encuestados

Tipo de vivienda: El tipo de vivienda entre los que habitan un departamento (48.4%), los que lo hacen en un a casa (42.7%) o los que viven en un barrio cerrado (8,8%)(gráfico 4), no modifico significativamente la tendencia a presentar o no síntomas digestivos.

### Tipo de vivienda

1,662 responses

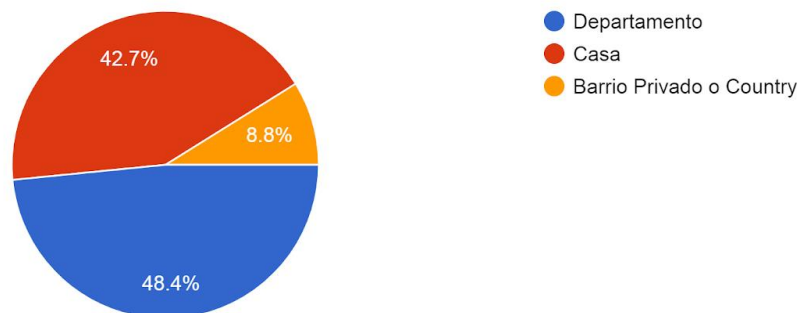


Gráfico 4: El tipo de vivienda de los encuestados

### Como vivieron la Cuarentena. ¿Solos o acompañados?

El 15, 2% (242 personas) (gráfico 5). Refieren haber estado solos durante el período de cuarentena.

Presentaron menos síntomas digestivos los que esuvieron solos (40,5%) que los que estuvieron acompañados. No obstante el estudio de regresión múltiple evidencia que se trata de un posible factor confundidor (B.-0,04) y que podría estar vinculado a una mayor edad de los que viven solos.

Durante La cuarentena ha estado:

1,649 responses

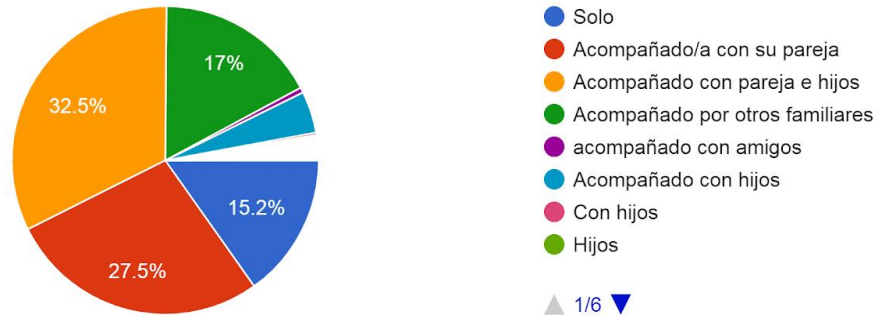


Gráfico 5: Solos o acompañados durante la cuarentena

Actividad Laboral: La posibilidad de continuar con la actividad laboral en forma presencial fue de 23,7% y virtual en el 36,4%. El 30,2% debió suspender completamente su actividad laboral.(Gráfico 6). Los que continuaron trabajando presentaron menos síntomas (41%) que los que se vieron obligados a no poder trabajar ( $p < 0,002$ )

En relación a la actividad Laboral

1,610 responses



Gráfico 6: La actividad laboral de los encuestados.

La actividad física: El sedentarismo y la falta de actividades deportivas es otro factor a considerar en la presencia o no de síntomas digestivos La mayoría refirió tener poca o ninguna actividad física (78%). (gráfico 7) Al comparar se observan diferencias, donde los que efectúan mucha actividad física tienen síntomas solo el 27% en cambio los que tienen poca o ninguna actividad física presentan síntomas en el 48,5% ( $p < 0,0001$ )

### En relación a la actividad física

1,666 responses

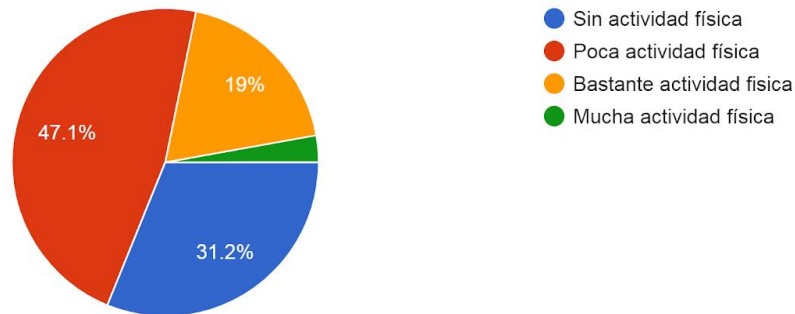


Gráfico 7: Predomina la poca o nula actividad física general

La alimentación: La tendencia a modificar la cantidad, calidad y horarios de la alimentación predominaron en las respuestas de la encuesta. Solo un 19,6% refiere que mantuvieron sin modificar los hábitos de sus comidas. (Gráfico 8) Entre los que refieren haber modificado los hábitos de alimentación, se presentaron síntomas digestivos en 45% de casos y entre los que no modificaron los hábitos de alimentación, tuvieron síntomas el 47%. No se evidenciaron diferencias significativas entre ambos grupos.

### Habitos de alimentación

1,666 responses

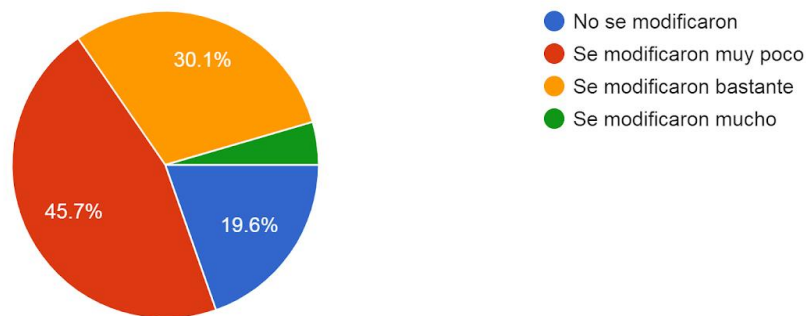


Gráfico 8: Predominan los cambios de hábitos de alimentación en los encuestados

El peso: Los cambios en los hábitos de alimentación y la tendencia al sedentarismo, según los datos produjo incremento ponderal en un 47% de los encuestados, aunque un 11,3% refiere haber perdido peso durante la cuarentena. (Gráfico 9) Cuando comparamos los grupos que aumentaron de peso con los que disminuyeron o mantuvieron su peso, presentaron síntomas digestivos el 51,8 de los que aumentaron su peso y solo un 40,2% los que no lo aumentaron ( $p < 0,0001$ ). Una de las consecuencias conocidas del aumento de peso es el incremento en los episodios de reflujo gastroesofágico, en este sentido los

que aumentaron de peso refirieron presentar mayor acidez (57,1%) que los que no lo incrementaron (42,8%) siendo estas diferencias significativas ( $p < 0,0001$ )

En cuanto al peso  
1,662 responses

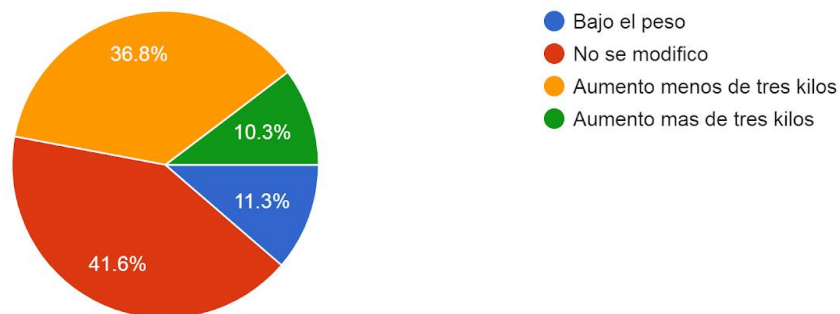


Gráfico 9: Se puede observar una tendencia al incremento de peso en el grupo de encuestados.

Las molestias digestivas durante la cuarentena: 759 sujetos, el 45% de los encuestados refirió haber presentado síntomas durante el aislamiento social (Gráfico 10), predomina el concepto de que fueron más intensos los síntomas durante el segundo mes, aunque la mayoría considera que fueron iguales en ambos períodos. (gráfico 13). El 20% de los que presentaron síntomas digestivos, refieren que ya los tenían de antes, (gráfico 11) En cuanto a la severidad sintomática, la mayoría refiere que los síntomas que se presentaron fueron, muy leves, leves o moderados (73,2%) (gráfico 12)

Los síntomas digestivos predominantes fueron: Hinchazón abdominal (48,5%) Flatulencia (gases) 46,8%, Cambios evacuatorios (Diarrea o Estreñimiento) (45,2%) y Acidez (44,6%) (gráfico 14)

En relación al síndrome del intestino irritable, se presentaron síntomas compatibles (dolor que calma o se agrava con las defecaciones y cambios evacuatorios) en 98 sujetos (13%) de los cuales 21,4% predominó la diarrea, en 20,4% el estreñimiento y mixto en el 14,3 %. Un grupo de pacientes, 43,9% presentó Dolor que calma o se agrava al defecar, pero sin reportar constipación ni diarrea.

¿Has tenido molestias digestivas desde el inicio de la cuarentena?

1,670 responses

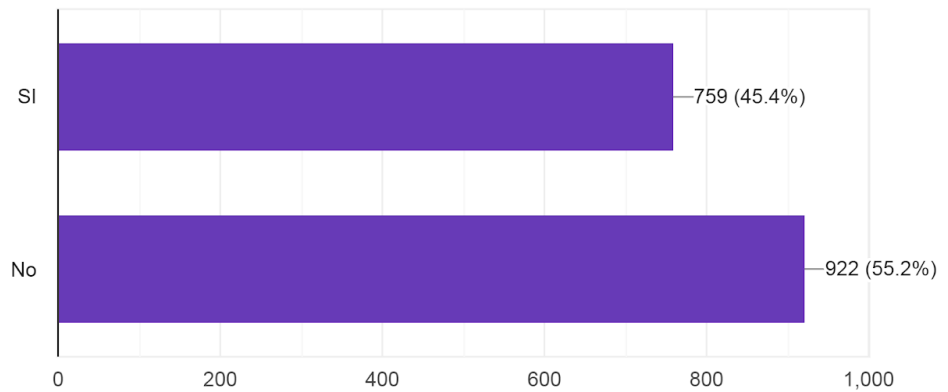


Gráfico 10: Se expresa el número y % de sujetos que presentaron síntomas digestivos durante la pandemia

Si tu respuesta anterior fue Si, ya las tenias de antes (mas de 6 meses) y se agravaron durante la cuarentena

992 responses

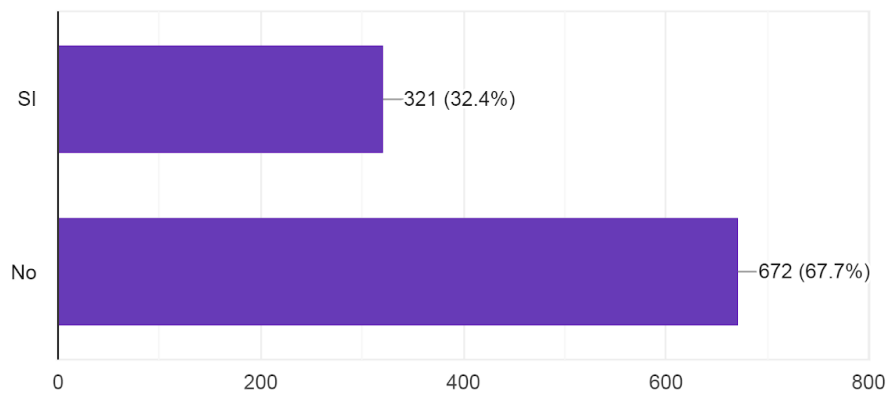


Gráfico 11: Predominan los pacientes que refieren que sus síntomas aparecieron durante la cuarentena

### Como clasificaría la intensidad de las molestias

1,179 respuestas

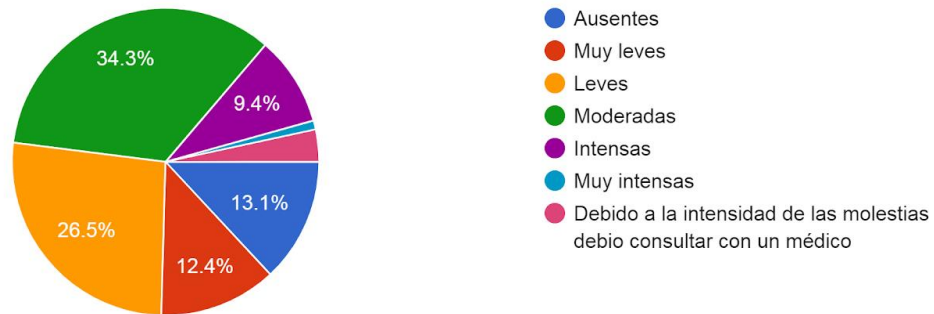


Gráfico 12: Predominan los síntomas muy leves, leves y moderados, solamente el 13,7% refiere síntomas intensos, muy intensos o que requirieran la consulta médica.

### ¿De haber presentado síntomas, cuando se presentaron con mayor intensidad?

989 respuestas

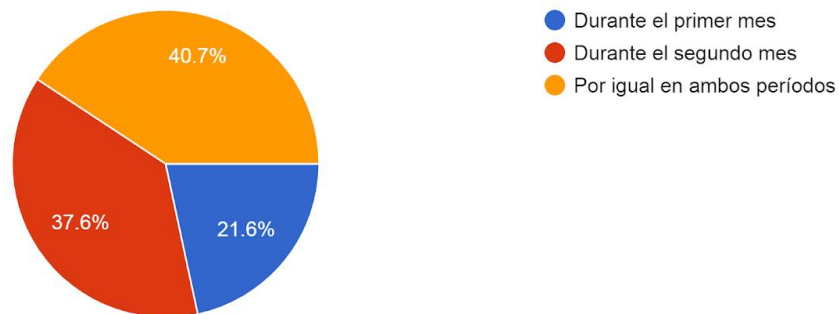


Gráfico 13: Durante el segundo mes de cuarentena, fue considerada de mayor intensidad sintomática por el 37,6% de los encuestados, pero la mayoría considero que no existieron diferencias entre ambos períodos.

Manifestaciones emocionales y los síntomas digestivos: Sobre el total de encuestas recibidas, el 90,5%, refirió haber experimentado alguno de los síntomas vinculados a los estados emocionales. Las manifestaciones predominantes fueron la ansiedad (926 - 58,7%), la tristeza (799 - 50,7%) el insomnio (647- 41%) El llanto (369 – 23,4%) y el dormir mucho (351 – 22,3%) (gráfico 15)

La mayor parte de los encuestados manifestaron una combinación de alteraciones. La ansiedad y la tristeza estuvieron frecuentemente asociadas entre si y con las otras manifestaciones. Ansiedad combinada con tristeza fue consignada en 1008 respuestas (64%) Ansiedad e insomnio en 325 oportunidades ( 21%), Ansiedad y la bronca en 290 (18%) la ansiedad y el llanto en 205 (13%) y la ansiedad y dormir mucho en 188 encuestados (12%)

Comparando la presencia o ausencia de síntomas digestivos entre los que experimentaron o no síntomas emocionales, fue referida la presencia de síntomas digestivos en el 48,5% de los que presentaron síntomas emocionales y solo en el 19,5%



de los que no los presentaron. (P<de 0,0001) También refirieron síntomas digestivos el 53% de los que expresaron ansiedad y solo el 23,2% de los que no la expresaron.(P<0,0001)

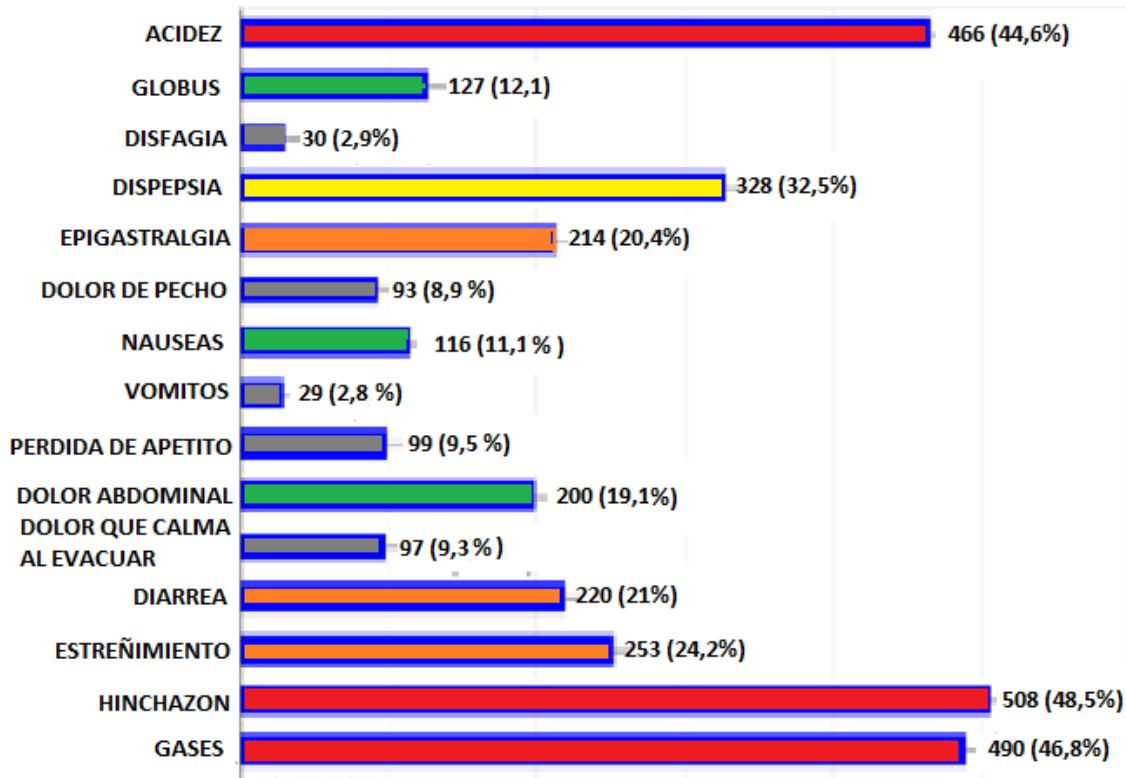


Gráfico 14: Se describen los síntomas referidos por los pacientes. (En rojo los que superaron el 40%, en amarillo el 30%, en naranja el 20% en verde el 10% y en gris los que fueron menores al 10%)

El distanciamiento social le ha provocado alguna de las siguientes manifestaciones  
1,577 respuestas

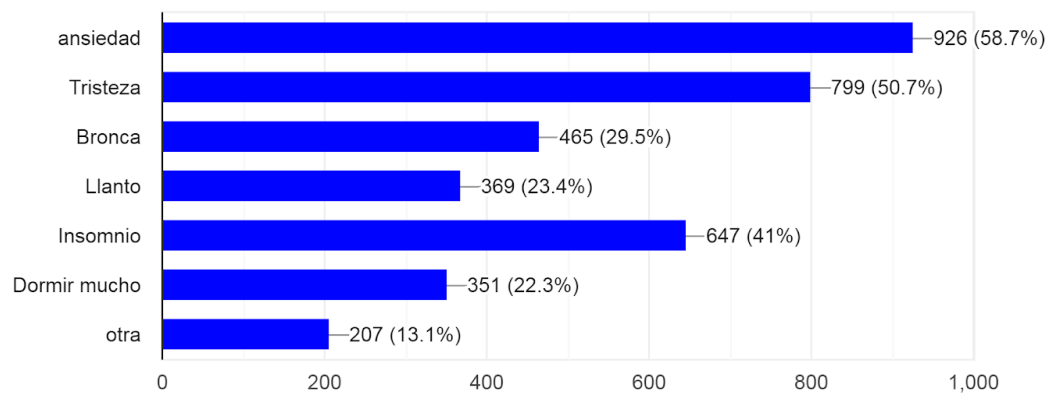


Gráfico 15: Se consignan las manifestaciones emocionales que refirieron los encuestados

Análisis multivariado: Tomada como variable cualitativa dependiente, la presencia o no de síntomas digestivos, fueron incorporadas al análisis de regresión múltiple las siguientes variables dicotómicas que mostraran diferencias significativas en la comparación de grupos: Género, Edad, Lugar de residencia, Solos o acompañados, Actividad laboral, Actividad física, peso y emociones.

El análisis de regresión múltiple permitió observar que las variables que presentan mayor fortaleza de asociación con la presencia de los síntomas digestivos son la edad (especialmente los menores de 30 años) (B:0,1026), El género femenino (B:0,1031), y en mayor medida, la presencia de manifestaciones emocionales (B:0,1389).

Conclusiones: La aparición o el agravamiento de síntomas digestivos durante los primeros dos meses del denominado distanciamiento social obligatorio, estuvo presente en el 45% de los sujetos encuestados. Predominaron, la distensión abdominal subjetiva (Hinchazón), la presencia de gases, los cambios catárticos (Estreñimiento o diarrea) y la acidez. Fueron mas sintomáticos los jóvenes y las mujeres. Fue muy marcada (90%) la presencia de manifestaciones emocionales, las cuales fueron las que presentaron mayor asociación con la presencia de síntomas digestivos. Es de esperar que muchas de estas molestias, que pese a no ser de gravedad, no obstante alteran considerablemente la calidad de vida, puedan revertir espontáneamente una vez terminadas las medidas adoptadas para evitar los riesgos de propagación del COVID19