FORMACIÓN EN PSICOGASTROENTEROLOGÍA

PROGRAMA

Escuela Psicológica Gastroenterológica

Objetivos de la Formación

1. **Explorar en profundidad los trastornos funcionales del tubo digestivo**, concentrándonos en el síndrome de intestino irritable (SII) y la dispepsia funcional, con vistas a comprender su etiología, patofisiología y su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

2. **Desarrollar competencias diagnósticas** que permitan realizar una evaluación clínica efectiva y aplicar un enfoque terapéutico multidisciplinario e integral, que considere tanto las intervenciones médicas como las psicológicas.

3. **Identificar recursos y estrategias** que faciliten un abordaje holístico del paciente, integrando aspectos médicos, nutricionales y psicológicos para optimizar el manejo de los trastornos digestivos funcionales y motores.

4. **Instruir en el uso de tratamientos psicológicos eficaces**, explicando cómo pueden complementarse y potenciar el tratamiento médico, incluyendo técnicas de afrontamiento y intervenciones específicas.

5. **Capacitar a psicólogos y otros profesionales de la salud** para que comprendan los aspectos psicológicos relacionados con los trastornos gastrointestinales, dotándolos de herramientas prácticas y teóricas para una mejor intervención en la práctica clínica.

Módulo 1: Perspectiva Médica de los Trastornos Gastrointestinales Funcionales (TGIF) *Dra. Laura Solé, Centro de Motilidad Digestiva (CMD)*

Introducción al tema: Contextualización de los trastornos gastrointestinales funcionales en la población actual, incluyendo prevalencia, impacto social y económico.

Epidemiología y pronóstico: Análisis de datos epidemiológicos sobre SII y dispepsia funcional, pronóstico a largo plazo y consideraciones en el diagnóstico.

Descripción clínica: Caracterización detallada de SII y dispepsia funcional, con énfasis en sus manifestaciones clínicas y diferenciación entre ambos.

Síntomas relevantes: Evaluación de síntomas como diarrea, constipación, dolor abdominal y otros signos de alarma que deben considerarse en el diagnóstico diferencial.

Bases fisiológicas y fisiopatológicas: Análisis del funcionamiento normal del sistema digestivo y cómo las alteraciones en estos procesos contribuyen a los trastornos funcionales.

Trabajo en equipo: Estrategias de colaboración y comunicación entre profesionales de salud para asegurar un diagnóstico y tratamiento efectivos.

Tratamiento farmacológico: Revisión de las opciones terapéuticas para el manejo de SII, incluyendo antiespasmódicos, antidepresivos y otros fármacos. Discusión sobre indicaciones, efectos secundarios, y consideraciones para la selección de pacientes.

Aspecto nutricional: Análisis de la importancia de la nutrición en el manejo de trastornos gastrointestinales, incluyendo dietas específicas y cambios de estilo de vida.

Psicofarmacología: Abordaje de la utilización de psicofármacos para el tratamiento de síndromes sensitivos somáticos, así como consideraciones sobre su efectividad y seguridad.

Módulo 2: Psicogastroenterología y Psicología de la Salud. *Lic. Silvia Bernstein*

Tratamiento Cognitivo-Conductual: Introducción a los principios del enfoque cognitivo-conductual y su aplicación en el tratamiento de trastornos gastrointestinales, haciendo hincapié en la modificación de pensamientos disfuncionales.

Características del paciente: Identificación de las particularidades del "paciente de la bolsita", que incluye hábitos, creencias y comportamientos comunes asociados a los trastornos funcionales.

Psicoeducación: Importancia de proporcionar información a los pacientes sobre su condición, sus síntomas y su manejo, así como estrategias para empoderarlos en el proceso de tratamiento.

Emociones y comorbilidades: Discusión acerca del papel de las emociones (como la vergüenza y el enojo) en la exacerbación de síntomas, y la exploración de comorbilidades como ansiedad, agorafobia y trastornos del estado de ánimo. Se incluyen cuestionarios para evaluar escalas psicopatológicas.

Impacto del trauma: Reflexión sobre cómo el trauma temprano, incluidos abusos, puede contribuir a la aparición y persistencia de síntomas gastrointestinales.

Manejo del dolor y el sufrimiento: Enfoques para ayudar a los pacientes a manejar el dolor y el sufrimiento asociado a estos trastornos.

Técnicas de autodominio: Capacitación en técnicas como control respiratorio consciente, meditación, visualización curativa y diversas técnicas de relajación (por ejemplo, relajación muscular progresiva y autógena).

Abordaje psicológico: Lineamientos para un tratamiento efectivo, incluyendo áreas de intervención y eficacia de distintos enfoques terapéuticos.

Estrategias de afrontamiento: Consejos prácticos para el manejo del SII y desarrollo de un tratamiento grupal y protocolo de manualización.

Intervenciones innovadoras: Introducción a la hipnoterapia y terapias como ACT y DBT, así como su relevancia en el tratamiento de trastornos gastrointestinales. Prácticas de mindfulness y desarrollo de habilidades para mejorar las relaciones interpersonales, la regulación emocional y la tolerancia a la frustración.

Módulo 3: Disbiosis Intestinal y Microbioma

Concepto de disbiosis: Definición y comprensión del sobrecrecimiento bacteriano en el intestino y su relación con los trastornos gastrointestinales.

Test del aire espirado (TAE): Explicación del procedimiento diagnósticos y su utilidad en la detección de disbiosis y otras condiciones gastrointestinales.

Tratamiento específico: Estrategias y opciones para abordar específicamente el sobrecrecimiento bacteriano y su restauración.

Módulo 4: Nutrición y Estrategias Dietéticas *Lic. Victoria Rausch*

Análisis comparativo: Evaluación detallada de las dietas FODMAP vs. dietas hipofermentativas, incluyendo criterios para la elección adecuada de una dieta según el perfil del paciente y sus síntomas.

Módulo 5: Medicación Psiquiátrica y Trastornos Comórbidos *Dr. Gabriel Barda.*

Psicotrópicos en práctica clínica: Discusión sobre las opciones de medicación psiquiátrica disponibles para pacientes con trastornos moderados y severos que presentan comorbilidad con trastornos de ansiedad y depresión, abordando enfoques de tratamiento integrados.

Conceptos Fundamentales de la **Neurogastroenterología** vistos desde las modernas neurociencias.

Módulo 6: ABC del Dolor Crónico. *Dra. en Psicología Clínica Guadalupe Rosales.*

Fundamentos del Dolor Crónico. Abordaje de pacientes con dolor crónico: cómo diagnosticar, evaluar y tratar a esa población. Contenido introductorio, clínico y de comprensión para iniciar el camino de aprendizaje sobre el modelo cognitivo-conductual del Dolor Crónico.

Neurofisiología del Dolor - Clasificación del Dolor - novedades, debates y controversias. Métodos de evaluación del Dolor Crónico - El rol del equipo de Salud Mental en el abordaje del paciente con Dolor Crónico